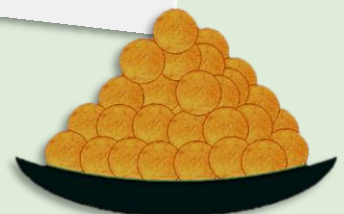


# Quinoa Nuss Kuss



Diese Zutaten  
benötigen  
wir:

80 g	Nuss Butter Mix
80 g	Ahornsirup
80 g	Cashewmus
30 ml	Mandelmilch
60 g	Quinoa, gepoppt
50 g	Kokosflocken, geröstet
50 g	gehackte Mandeln, geröstet
1 TL	Zimt
1 Prise	Piment
100 ml	Wasser für die Hände, zum Formen der Kugeln
	Ich nehme hierfür "lebendiges Wasser"





## und so geht's...

Den Ahornsirup, das Cashewmus  
und  
den Nuss Butter Mix  
mit der Mandelmilch in einem Mixer mixen,  
oder  
mit einem Pürrierstab pürrieren und beiseitestellen.

✱

Die Quinoa, die gerösteten Kokosflocken und Mandeln, den Zimt  
sowie das Piment in eine Schüssel geben und mit einem Löffel  
vermischen.

✱



Ich röste mir immer genügend Kokosflocken und Mandeln auf Vorrat,  
sodass sie immer griffbereit sind.

✱

Die gemixte Nuss-Masse mit einer Gabel unterheben.

✱

Nun mit dem Wasser die Hände befeuchten  
und  
kleine Kugeln formen.

✱

Die Kugeln auf einen Teller oder eine flache  
Schale/Auflaufform geben  
und  
für ca. 2 Stunden zum Aushärten ins Gefrierfach stellen.

✱

Danach die Kugeln bis zum Verzehr, in einem geeigneten  
Behältnis (Dose, Frischhaltebox etc.) Kühlschrank aufbewahren.

